



Centro Experiencial Para el desarrollo Humano.

Miembro de la Association for Humanistic Psychology, USA

Reconocido por el Osho Meditation Resort, Pune, India. Miembro de la Somatics and Wellness Community, USA

TERCER AÑO DE FORMACION DE FACILITADORES HUMANISTA TRANSPERSONAL

El Centro Experiencial desea ofrecer a los participantes graduados de su programa de formación un tercer nivel de perfeccionamiento y especialización con una orientación práctica y experiencial. Proponemos un contexto donde los participantes tengan la posibilidad de practicar extensivamente y recibir retroalimentación y supervisión en el caso que se encuentren dirigiendo grupos o terapia individual, desde los enfoques aprendidos en la formación.

En términos concretos, generaremos un espacio de encuentro y desarrollo. Encuentro para aquellos que deseen continuar vinculados al centro y su cultura de grupos de encuentro; y desarrollo de habilidades prácticas en el trabajo terapéutico, ampliando la posibilidad de ejercitarse en el manejo metodológico.

Objetivo general

Generar un espacio de desarrollo práctico de habilidades terapéuticas, encuentro interpersonal, y supervisión de las metodologías aprendidas en la formación.

Objetivos específicos

Profundización en manejo de técnicas de la psicología humanista transpersonal

Supervisión de facilitación grupal e individual

Sistematización de habilidades terapéuticas

Aplicación de modelos teóricos de Encuentro, Gestalt, primal, bioenergética y meditación.

UNIDADES

-Gestalt:

Silla caliente, psicodrama interno, externo, polaridades, diálogo con órganos

-Primal:

Técnicas regresivas, des-condicionamiento primal

-Bioenergética:

Profundización en manejo técnico y anatómico. Manejo de ejercicios para diversos contextos Bioenergética suave y de descarga

-Encuentro:

Desarrollo de habilidades de counselling, empatía, reflejo, resonancia

-Meditación:

Profundización en diversos métodos y enfoques, provenientes de distintas tradiciones.

*Vikrant ofrecerá como complemento tutorías teóricas sobre aspectos específicos de la facilitación.

PROPUESTA DE APRENDIZAJE

Primera fase: exposición al modelo teórico. Expuesto durante el primer año de formación

Segunda fase: exposición al método, directrices del método. Abordado en el segundo año

Tercera fase: supervisión y evaluación del método, meta análisis de intervenciones terapéuticas. Propuesta actual.

ESTRUCTURA

1 sábado al mes, De 10:00 a 13: 30 y de 15:00 a 17:30

Abril a diciembre (9 meses)

Complemento de práctica

Se ofrecerá a los participantes la posibilidad de asistir grupos de desarrollo personal de estudiantes de psicología de la universidad SEK, y la participación del equipo de asistentes en los talleres "sanado el niño interno" y "maratón".

A quienes deseen explorar en el trabajo meditativo, podrán facilitar meditaciones en el centro experiencial.

A quien va dirigido:

Todo quien se ha formado en el centro experiencial en programa de facilitadores humanista transpersonal o equivalente demostrado por medio de entrevista y evaluación.

Formadores:

Tamara Muñoz Dahm

Psicóloga Clínica, U. Central. Curso de Actualización de Postítulo en Psicoterapia en Enfermedades, Enfoque Gestáltico, U. de Chile. Formada en El Uso del Cuerpo en el Trabajo Terapéutico. Facilitadora certificada en Desarrollo Personal enfoque Humanista-Transpersonal, Centro Experiencial®.

Lauramanda Vergara

Psicóloga con mención en Clínica de la Universidad Central de Chile. Con un año de práctica en el Centro de asistencia psicología de la Universidad Central de Chile. Ha recibido el título de Facilitador Grupal con Enfoque Multiterapéutico en Trabajo de Desarrollo Personal Humanista-Transpersonal otorgado por el Centro Experiencial para el Desarrollo Humano. Ayudante de la cátedra de Lenguaje y comunicación junto al Profesor Eduardo Llanos. Asistió a la conferencia y taller de fin de semana dictado por Bert Hellinger). Ha participado de Talleres de Formación de Guías de Centro Cantalao, para la Educación Ambiental. También ha formado parte de Trabajos voluntarios de Verano en Comunidades Mapuches y en Aymaras . Ha participado de Talleres de Formación de Líderes del Colegio Altamira . Ayudante cátedra Desarrollo Personal I y II, Universidad Internacional SEK. Actualmente trabaja en el programa CRESER financiado por la comunidad Europea y dirige sus propios talleres de desarrollo personal

Vikrant A Sentis

Licenciado en desarrollo del adulto y magíster en educación de adultos y desarrollo personal en psicología humanista – existencial, Northern Illinois University, USA. Miembro acreditado de la Association for Humanistic Psychology y la Somatics and Wellness Community, USA.

Perfeccionamiento en psicología Transpersonal, Osho Multiversity, Poona, India.

Autor de los libros “Beyond the limits of Experience”, Leps Press, USA, y De Esalen a Poona. Osho y el camino de la psicología humanista-transpersonal, J. C. Saez Editor.

Creador de proyecto pionero en manejo de estrés y orientación vocacional para enseñanza preuniversitaria. Profesor instructor del Departamento de Counselling and Adult and Health Education, Escuela de Educación, Northern Illinois University, USA.

Director departamento apoyo psicológico, Preuniversitario SEA. Profesor,

Departamento de Psicología, Universidad Internacional SEK. Docente cátedra

Evolución de la Consciencia. Departamento de psicología. UCINF. Instructor -

formador en masaje terapéutico, Bioenergético y creador del Masaje Estructural

Biodinámico . Miembro del equipo de investigación sobre meditaciones activas,

Meditation Research, Sydney, Australia y Poona en India. Panelista programa

Pasiones. Televisión Nacional de Chile. Formador de Facilitadores Grupales en el

área humanista-transpersonal. Consultor – Relator Manejo de Stress LAN Chile. Autor

de numerosos artículos sobre el despertar de la consciencia y el desarrollo personal

Fundador del Centro Experiencial para el Desarrollo Humano.