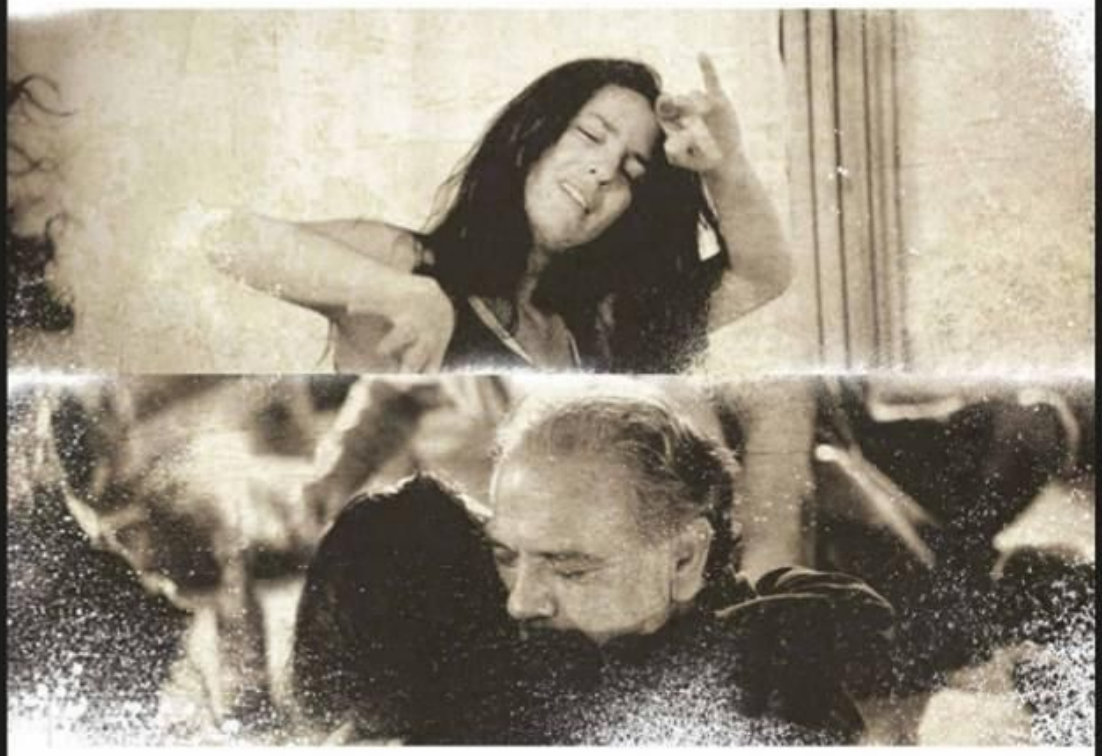
Terapia Corporal Emocional neo-reichiana

Somatic Emotional Processing



Vikrant A. Sentis

RiL editores

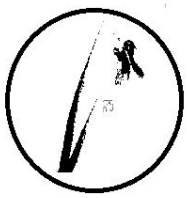
Diplomado en Terapia Corporal Emocional

Somatic Emotional Processing®.

Biodynamic Neo-reichian Emotional Release work

Proceso Somático-emocional. Trabajo biodinámico

Neo-reichiano de descarga emocional.



Somatic Emotional Processing®

La vida del cuerpo es la vida de las sensaciones y emociones.

El cuerpo siente un hambre real, sed real, alegría real al sol o en la nieve, placer real con el perfume de las rosas o la visión de un ramo de lilas; cólera real, pena real, ternura real, calidez real, pasión real, odio real, aflicción real. Todas las emociones pertenecen al cuerpo y la mente se limita a reconocerlas.

D.H. Lawrence

Somatic Emotional Processing® es un método de abordaje terapéutico corporal - emocional que integra diversos conocimientos y prácticas de escuelas neo-reichianas, aspectos de la psicología evolucionista, teoría de apego e intersubjetividad y neuropsicología, con el objetivo de crear un

Somatic Emotional Processing®

contexto de crecimiento personal y actualización del potencial personal e interpersonal del individuo.

Somatic Emotional Processing® recibe la influencia de los trabajos de orientación emocional-corporal de Wilhelm Reich, Alexander Lowen, Stanley Keleman, Jay Stattman, Gerda Boyesen, Ida Rolf, Daniel Casriel, Charles Kelley y Aneesha Dillon; integrándolos con el trabajo grupal de Will Schutz, el acercamiento meditativo-terapéutico transpersonal de Osho; las teorías de la

psicología evolucionista y las investigaciones de Allan Schore, Daniel Stern, Jackson Hughlings y Bruce H. Lipton.

Somatic Emotional processing® (SEP) tiene una orientación esencialmente psicosomática, es decir, trabaja desde el cuerpo hacia el contacto y expresión de las emociones reprimidas.

Somatic Emotional processing® (SEP) se basa en una visión psicológica integral, que comprende el cuerpo, la psique, las emociones y la dimensión espiritual del ser humano como un todo orgánico. SEP® plantea que el proceso de balance y homeostasis del organismo, a través de la recuperación de la capacidad de sentir y expresar las emociones, es el fenómeno Fundacional del proceso del crecimiento y actualización del potencial humano.

Somatic Emotional Processing®

Desde nuestra infancia hasta nuestra vida de adultos hemos ido desarrollando estructuras internas (patrones), formas rígidas de relacionarnos con los otros, el medio ambiente y nosotros mismos.

Estas estructuras son el resultado de adaptaciones en nuestro comportamiento espontáneo con el objetivo de de satisfacer las necesidades

básicas de sobrevivencia, calor, amor, apoyo y contacto que tuvimos como niños.

Con el pasar de los años, estas estructuras se fueron convirtiendo en estrategias estables de sobrevivencia destinadas a defender al organismo de posibles amenazas externas, sean estas reales o imaginarias. Así como los propios impulsos internos que son percibidos desde el sistema defensivo como un peligro para el organismo.

Estas estructuras se coordinan dinámicamente en complejos sistemas psicológicos de defensa, los cuales tienen la característica de ser automáticos, mecánicos y auto-referentes. Es decir, interpretan el medio ambiente en relación con sus propias características defensivas.

Estos sistemas de defensa son las máscaras, las caretas y las actitudes fijas con las que nos movemos en el mundo.

Wilhelm Reich llamaba coraza caracterológica a estas máscaras; al conjunto de tensiones y contracciones musculares que son equivalentes y sostienen la estructura psicológica, organizada alrededor de estos sistemas defensivos.

Al ser automáticas, es decir, no requieren de nuestra decisión consciente, estas corazas filtran e interpretan lo que vemos, no permitiéndonos vivenciar los fenómenos dentro y fuera de nosotros sino a través del prisma de su función estructural.

El acorazamiento emocional que resulta del funcionar desde estos patrones defensivos se traduce en la inhabilidad de expresar libremente las emociones.

Esta coraza es sostenida físicamente por la contracción crónica de grupos musculares que reprimen la libre expresión y disminuyen nuestra sensibilidad vital, e históricamente han moldeado la estructura corporal de nuestro organismo.

Si como niños fuimos ridiculizados o dañados en nuestras relaciones sociales, lo más probable es que nuestro sistema defensivo interprete toda relación social como una amenaza, generando actitudes de aislamiento interpersonal, sin observar realmente si dicha interrelación representa una amenaza real o no.

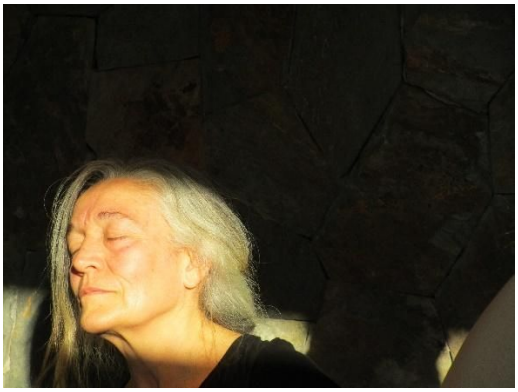
Con este problema, la mayoría de las personas tienen sus ojos coloreados con sus propias adaptaciones fijadas a experiencias pasadas, mermando las posibilidades de ver lo que ocurre a nuestro alrededor y por consiguiente satisfacer nuestras necesidades psicológicas y emocionales aquí y ahora.

Estos patrones o sistemas defensivos están activos aún cuando la situación no requiera defensa. De esta manera no nos conectamos realmente con otros seres humanos, ni con nosotros mismos. Vivimos alienados de nuestro

Ser, confundiendo nuestras máscaras por nuestra identidad. Nuestra verdad interna ha quedado escondida, enterrada bajo capas y capas de falsedad y desvitalización...y nuestro potencial afectivo, intelectual, sexual y espiritual permanece dormido...esperando.

"Cuando la única herramienta que uno tiene es un martillo. Todos los fenómenos parecen clavos.

Abraham Maslow



Desde pequeños se nos ha dicho que no podemos expresar nuestras emociones, se nos ha dicho que la pena, la rabia y el miedo son “negativas” y hay que reprimirlas si queremos ser socialmente aceptados. Por años hemos evitado y escondido nuestras emociones, dejando ciclos abiertos y pendientes; volviéndonos rígidos e insensibles. Como adultos hemos ido perdiendo nuestra capacidad expresiva, de conectarnos profundamente con nosotros mismos y el resto de las personas. Las emociones no vividas se han ido convirtiendo en depresión, rencor vital, bruxismo, colon irritable, gastritis o cefaleas constantes. Hemos estado auto-destruyéndonos. Nuestro organismo no está diseñado para sentir y no expresar, nos hemos vuelto crónicamente neuróticos... la vida nos parece desvitalizada y rutinaria pues nos hemos adormecido... nos hemos ocultado tras una gruesa coraza.

Somatic Emotional Processing®

Somatic Emotional Processing® Ofrece un curso de

FORMACION EN METODOLOGÍAS DE INTERVENCION CORPORAL-EMOCIONAL

PARA TRABAJO GRUPAL E INDIVIDUAL

Introducción a las técnicas de abordaje terapéutico de orientación Neo-Reichiana

El Centro Experiencial para el Desarrollo Humano miembro acreditado de la Association for Humanistic Psychology y la Somatics and Wellness Community en USA, presenta su programa de formación orientado a educar profesionales que deseen trabajar con personas desde una perspectiva corporal y emocional.

La formación es teórica y práctica, ofreciendo la posibilidad de aprender no solamente los contenidos teóricos asociados al funcionamiento de la emocionalidad, el cuerpo y la psiquis humana, sino también experimentar con las metodologías enseñadas, integrando

una batería de herramientas concretas para el trabajo psicológico de facilitación emocional.

Este trabajo pretende generar un espacio para trabajar y abrir nuestras emociones reprimidas. Utilizando trabajo corporal y psicológico aprenderemos a reconectar y descargar, recuperando nuestra capacidad de sentir, para así vivir una vida más plena y satisfactoria.

Contenidos teórico- prácticos Primer nivel

El programa consta de 3 Módulos temáticos: Bioenergética, Pulsation e intervención muscular neo-reichiana. 228 horas pedagógicas

1er Modulo: De Wilhelm Reich a la Bionergética. El trabajo del doctor Alexander Lowen.

(3 fines de semana) viernes noche, Sábado y domingo todo el día

- Concepto de energía, economía energética y ciclo energético
- Emociones básicas y su biomecánica

Somatic Emotional Processing®

- Aspectos sociales del acorazamiento emocional

- Los anillos de tensión, el carácter y la coraza muscular
- La función de la respiración en la producción y represión de la emoción
- Estructuración y biomecánica de la contra-pulsación
- Enraizamiento
- Lectura corporal, biotipos de Lowen y Pierrakos
- Ejercicios bioenergética. Carga / descarga, apertura y sensibilización
- Práctica y supervisión

2do Modulo: Pulsation neo – Reichian Therapy. El trabajo de Radix,Charles Kelley y Aneesha Dillon.

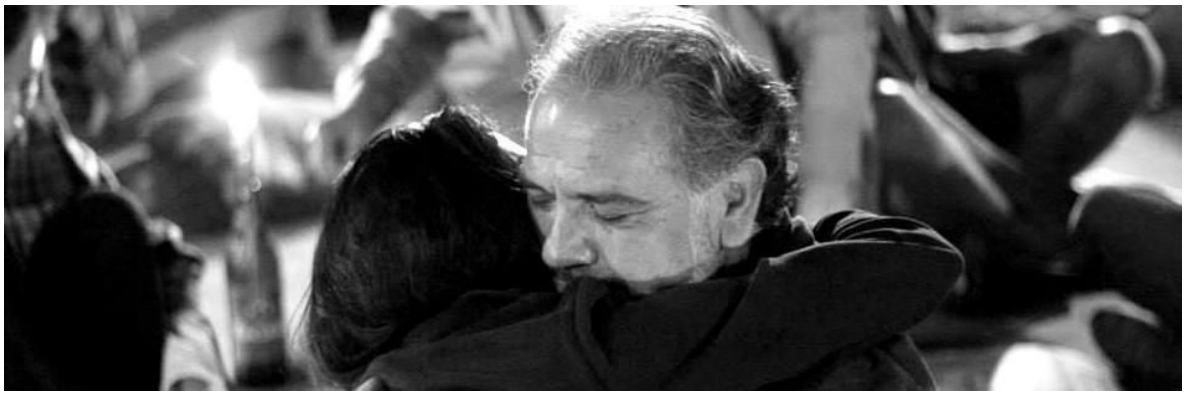
(3 fines de semana) viernes noche, Sábado y domingo todo el día

- La visión de Charles Kelley
- Concepto de pulsación y condicionamiento emocional
- Resistencias conscientes e inconscientes
- La pulsación de la respiración carga /descarga
- Los pares emocionales de Charles Kelley
- Crecimiento versus protección
- Resonancia somática
- La visión transpersonal de Aneesha Dillon
- Ejercicios Pulsation des-acorazamiento por segmento de tensión
- Práctica y supervisión

3er Modulo: Intervención muscular Neo-Reichiana y principios del trabajo grupal. El trabajo de Ida Rolf, Wilhelm Reich Gerda Boyesen, Jay stattman y Stanley Keleman

(3 fines de semana) Viernes noche, Sábado y domingo todo el día.

- Anatomía y biomecánica emocional
- Condicionamientos de la primera infancia y el desarrollo de defensas físicas.
- Trabajo de carga y descarga en intervención directiva.
- El proceso de conexión.
- Métodos de abordaje interventivo. Des-acorazamiento segmentado
- Práctica y supervisión



Modalidad:

1 fin de semana por mes (viernes en la noche, Sábado y domingo todo el día). Totalizando 9 fines de semana

Este es el programa correspondiente al primer nivel. El Curso total consta de 3 niveles con un total de 600 horas cronológicas, las cuales incluyen teoría y práctica

Contenidos curso II (a realizarse en el año 2019) (4 fines de semana) 101, 3 horas pedagógicas

Teoría de Vedanta de los chakras según Wilber, paralelos entre esta visión oriental y los anillos de Reich. Haremos ejercicios para cada centro, acercándonos a esta teoría como un mapa de la evolución de la consciencia desde las raíces hasta la trascendencia. El Trabajo práctico está basado en el proceso de John Pierrakos.

Veremos ejercicios de bioenergética por tipo corporal. Ejercicios diseñados para trabajar los temas y estrategias típicas de cada biotopo emocional.

Estudiaremos lenguaje corporal, observando que tipo de gestos delatan los procesos emocionales del individuo.

Aprenderemos sobre neuropsicología, entendiendo que tipo de procesos emocionales se producen en que área del cerebro y cual es el potencial de desarrollo y crecimiento en términos neuronales de los individuos. Sistema Nervioso Emocional y la teoría de los tres cerebros.

El Desarrollo del "Starle réflex". Y como en la práctica el individuo de moviliza desde el acorazamiento al colapso emocional según el aporte teórico de Staley Keleman.

Contenidos curso III (5 fines de semana) 228 horas pedagógicas, de teoría y práctica.

Teoría de la conexión Daniel Stern, Martin Dornes.

Principios de regulación y auto-regulación los procesos aeróbicos y anaeróbicos.

El rol del cerebro en los procesos regulatorios.

Teoría de relaciones objetales y el rol de los procesos de apego en el proceso de regulación emocional y su relación con el desarrollo de tipos corporales.

El rol del músculo psoas en el proceso del trauma y su relación con la activación del sistema nervioso.

La teoría de Robert Kegan sobre las fases de la consciencia.

El trabajo de Daniel Casriel y los 4 niveles de expresión emocional.

Investigación etno cultural en bioenergética y el origen de la violencia.

Psicología evolucionista y su entendimiento del comportamiento humano.

Práctica de ejercicios específicos de Somatic Emotional Processing orientados más al trabajo energético que catártico.

El total de horas tercer nivel acreditadas será de 228, más horas obligatorias de ayudantía

A finalizar los 3 niveles se entregará un diploma de terapeuta corporal emocional, acreditando 600 horas pedagógicas.

Cada nivel se certifica por separado

Al finalizar este primer nivel, se entregará certificación al finalizar el trabajo, asociado con el Centro Experiencial, el cual es miembro la Association for Humanistic Psychology, USA y La Association for Transpersonal Psychology.

Somatic Emotional Processing es Miembro afiliado dela United States Association for Body Psychotherapy

Este programa está orientado para personas con formación en trabajo con gente, es decir, psicólogos, asistentes sociales, profesores, kinesiólogos, estudiantes de psicología, psiquiatras, estudiantes de facilitación, facilitadores en desarrollo personal o coaching, o personas con experiencia previa en trabajo personal que deseen formarse en esta área

Disclaimer: SEP® Está basado en un modelo educativo de auto-exploración experiencial y no en un modelo médico de enfermedad y cura. Por lo tanto su orientación es esencialmente hacia el crecimiento y desarrollo personal e interpersonal y no hacia el tratamiento de enfermedades psicológicas

Equipo de Formadores

Vikrant A. Sentis

Licenciado en desarrollo del adulto y magíster en educación de adultos y desarrollo personal en psicología humanista – existencial, Northern Illinois University, USA.

Miembro acreditado de la Association for Humanistic Psychology, Association for Transpersonal Psychology y la Somatics and Wellness Community, USA.

International Biography Society Award, Cambridge, UK

Estudios de postgrado en psicología Transpersonal y Formación en Counseling, Osho Multiversity, Poona, India.

Autor de los libros “Beyond the limits of Experience. A Phenomenological Search for Transpersonal Meaning within Humanistic Adult Education”, Leps Press, USA, y “De Esalen a Poona. Osho y el camino de la psicología humanista-transpersonal”, J. C. Saez Editor. El ciprés en el Jarín. Experiential Publishing. Terapia Corporal Emocional Neo-Reichiana. Ril Editores.

Creador de proyecto pionero en manejo de estrés y orientación vocacional para enseñanza preuniversitaria. Profesor instructor del Departamento de Counselling and Adult and Health Education, Escuela de Educación, Northern Illinois University, USA. Director departamento apoyo psicológico, Preuniversitario SEA. Profesor, Departamento de Psicología, Universidad Internacional SEK. Docente cátedra Evolución de la Consciencia. Departamento de psicología. UCINF.

Instructor - formador en masaje terapéutico, Bioenergético y creador del Masaje Estructural Biodinámico®. Miembro del equipo de investigación sobre meditaciones activas, Meditation Research, Sydney, Australia y Poona en India. Panelista programa Pasiones. Televisión Nacional de Chile. Formador de Facilitadores Grupales en el área humanista-transpersonal. Consultor – Relator Manejo de Stress LANChile. Autor de numerosos artículos sobre el despertar de la consciencia y el desarrollo personal

Fundador del Centro Experiencial para el Desarrollo Humano®. Creador de Somatic Emotional Processing®

Facilitador grupos de meditación desde 1993; desarrollo personal y psicoterapia a partir de 1995.

Vikrant ha estudiado con Dr. Tom Warnecke (Somatic Experiencing y psico-biología de la integración); Seymour Carter (Open encounter, sensory awareness, Gestalt y Terapia neo-reichiana), Juliana Brown y Richard Mobwrey (primal Integration); Patricio Varas (Hakomi, Gestalt); Dr. Veeresh Yusson (Marathon y Humanisversity Therapy); Svarup (Childhood Deconditioning); Aneesha Dillon (Pulsation Neo-Reichian therapy); Michael Gavin (Radix); Paul G. Lowe (Group dynamics y Desarrollo Personal); Michael Barnett (Energy work).

Equipo de apoyo

Mariana Gangas

Psicóloga Clínica acreditada por la Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Practitioner en PNL. NLP University. Terapeuta EMDR. Facilitadora en Desarrollo Personal con especialización en terapia corporal – emocional. Encargada de la organización de Somatic Emotional Processing en Santiago. Diplomado en Terapia Gestalt Integrativa Escuela chilena de desarrollo personal. Postítulo en Psicología Humanista – Transpersonal, desarrollado por el Instituto de Expansión de la Conciencia Humana.

Coach y Diplomada en Psico-Coaching. Mediadora familiar en ámbito de mediación licitada del Ministerio de Justicia. Facilitadora en Terapia Regresiva. Educadora de Párvulos. Terapeuta Floral.

Paulina Sanchez Pacheco

Cirujano-dentista Universidad de Concepción. Facilitadora de Cambio Terapéutico Transpersonal – Instituto de Expansión de la Conciencia Humana. Facilitadora de Desarrollo Personal y Grupal – Escuela Latinoamericana de Desarrollo Personal. Diplomada en Terapia Gestalt Integrativa – ELDP.

Diplomada en Metodologías de Intervención Emocional para Trabajo Grupal e Individual – Centro Experiencial para el Desarrollo Humano. Especializada en Pulsation Neo-reichian Therapy con Aneesha Dillon. Supervisor Formador en Somatic Emotional Processing. Terapeuta corporal emocional – Centro Experiencial para el Desarrollo Humano.

Macarena Bandera (Deva Anuprada)

Psicóloga Clínica titulada de la Universidad del Pacifico con enfoque Humanista Transpersonal. Facilitadora certificada en Desarrollo Personal Enfoque Multiterapéutico en Psicología Humanista-Transpersonal, Centro Experiencial para el Desarrollo Humano®. Terapeuta certificada en terapia corporal emocional neo-reichiana, Somatic emotional Processing. Miembro de la Association for Humanistic Psychology (USA) y Miembro de la Somatics and Wellness Community

(USA). Especializada en Pulsation Neo-reichian Therapy con Aneesha Dillon. Facilitadora Meditaciones de Osho, certificada por Osho Multiversity.

Se desempeña como Psicóloga en el área de defensa, protección y restablecimiento de derechos en población infanto-juvenil, en Programa de Intervención Breve PIB, comunas de Recoleta y Maipú, en ONG La Protectora de la Infancia. Actualmente Co-dirige meditaciones activas de Osho en Centro Experiencial. Co-facilitadora del Taller Encuentros.

Bárbara Escobar R.

Licenciada en Salud Integrativa en U.PV. Con formación en Terapia Floral, Medicina China, Ayurveda, Fitoterapia y Homeopatía. Diplomada en terapia Gestalt, UDP. Se especializo en metodologías de intervención Corporal Emocional Neo Reichiana, Somatic Emotional Processing. Centro Experiencial para el Desarrollo Humano.

Trabaja desde un enfoque Humanista, centrado en la integración del cuerpo y las emociones como elementos principales de la terapia, integrándolos a los procesos cognitivos desde una llegada cercana y contenedora.

Ma Prem Madita

Nutricionista, Facilitadora del Desarrollo Transpersonal, formada en el Instituto de Expansión de la Conciencia Humana, Facilitadora en Somatic-Emotional Processing en Centro Experiencial y Transmisora de meditaciones activas de Osho formada en Sammasati Pucón. Especializada en Pulsation Neo-reichian Therapy con Aneesha Dillon.

Trabaja en el departamento de salud municipal de Chillan, como facilitadora en el Postítulo de Psicoterapia Transpersonal del Instituto de Expansión de la Conciencia Humana y realizando talleres de desarrollo personal y bioenergética en Chillán.

Khalaas, Sw. Prem

Psicólogo especializado como Psicoterapeuta Transpersonal en el Instituto de Expansión de la Conciencia Humana, formado en Somatic Emotional Processing en Centro Experiencial y Transmisor de meditaciones activas de Osho formado en Sammasati, Pucón. Especializado en Pulsation Neo-reichian Therapy con Aneesha Dillon.

Se desempeña como docente en la Universidad Católica de la Santísima Concepción, como facilitador en el Postítulo de Psicoterapia Transpersonal del Instituto de Expansión de la Conciencia Humana y realizando talleres de desarrollo personal y bioenergética en Chillán.

Yanina Martínez

Diplomada en Psicología Humanista Transpersonal, Universidad Del Pacifico. Facilitadora certificada en Desarrollo Personal Enfoque Multi Terapéutico en Psicología Humanista-Transpersonal, Centro Experiencial. Miembro de la Association for Humanistic Psychology (USA) y Miembro de la Somatics and Wellness Community (USA). Certificada en Masaje Terapéutico, Centro Experiencial.

Certificada Somatic Emotional Processing®. Biodynamic Neo-reichian Emotional Release Work Procesamiento Somático-emocional. Trabajo biodinámico, Neoreichiano de descarga emocional, Centro Experiencial. Actualmente cursa la carrera de Psicología en la universidad UNIACC.

Inscripción e Información:

E-mail:mgangas@gmail.com
Web: www.somatic.cl
Fono: +56981896435